

**1) 2023年3月度のTopPage**

- ◆3月度担当：筑紫エリア 井上 昭弘  
★『筑紫神社』のご紹介



筑紫神社・社殿正面

**2) 3月度・会長の挨拶**

【洋友会九州地区の状況】

- 2月の活動
    - 2月7日(火) 役員会 実施
    - 2月9日(月) 脳トレ麻雀 南福岡大会 8名参加  
2月15日(木) 健康カラオケ倶楽部 4エリアで実施  
(福岡西&福岡南、筑紫、北九州)
    - プルタブ 2月までの実績 367.65kg 参加者:112名  
既に、昨年度実績を超えています。3月7日(火)  
事務所着で最終としますので宜しくお願いします。
  - 今後のスケジュール
    - 3月7日(火) 役員会 総会の案内状送付
    - 3月13日(月) ゴルフ部 第247回ゴルフコンペ  
西日本CCで実施
    - 3月14日(火) 九州歩こう会 2022年度第6回目  
統一実施日
    - 3月30日(木) 脳トレ麻雀倶楽部 南福岡大会
    - 4月7日 役員会
    - 4月22日(土) 第29回九州地区総会 (場所)八仙閣
- ※トピックス
- 総務省が推進しているマイナンバーカードの取得申請が  
2月26日現在で約9,085万件となり人口の72.2%となりました。カード取得者を対象とする「マイナポイント第2弾」は  
カード申請の期限が2月末となりお駆け込み申請が増えた。このカードがあれば、コンビニで住民票など公的な  
証明書を取得出来ます。
  - 2023年提出の所得税の確定申告は締切日3月15日(水)  
です。窓口手続きのほかオンラインでの手続きも増えています  
パソコンの場合は税務署発行のID・パスワードが必要です。  
スマートホンの場合はマイナンバーカードの読み取りが必要です
  - トルコ・シリア大地震が去る2月6日起き死者5万人以上と  
いう大惨事となりました。1日も早い復興をお祈りいたします。  
日本も地震が多い国です。今年に関東大震災から100年目  
に当たりトルコ大地震の教訓を生かさなくてはなりません。  
各家庭でも備え、対策をしておきましょう。
  - 健康寿命を延ばすためには毎日40分の運動が効果大です  
(運動習慣のある人は動脈硬化の進行を遅らせ心疾患、  
脳血管疾患の発症や脂肪リスクが低下します)併せて筋肉量  
を維持するため食事で十分にタンパク質を接種しましょう。  
2022年日本人の健康寿命は74.1歳で世界一です。

**3) 3月度・役員会**

- ◆2023年3月度役員会を参加者:10名(欠席者2名)で実施しまし  
た。
- ◆日時:2023年3月7日(火) 10時~15時
- ◆場所:洋友会事務所
- ◆会議内容:下記内容で報告検討された。
- 1.会長挨拶**
- ◆2022年度の活動状況…総会の中止があったがほぼ通常の活動が  
出来た。又10月と2月の総会会議も実施できました。
- 1.本部 施策検討委員会 スケジュール  
2023度3回大阪にて検討会を実施(6地区の委員(会長)と  
本部役員で構成)  
実施予定月…5月、7月、1月(泊2日)九州地区 委員  
★事前アンケート(別途送付) ご協力願います。
2. 2023年度 役員 及び エリア幹事  
退任:役員 … 向井多嘉夫幹事  
エリア幹事…福岡南・中川登之幹事、筑紫・井上昭弘幹  
事、  
就任:地区役員 … 河野喜久雄幹事(会計監査→ボランティア)  
井上昭弘幹事(会計監査)  
就任:エリア幹事…福岡南・宮田憲昭幹事、筑紫・中川原素  
幹事
1. 今後のスケジュール  
3月24日(金)月次決算 会計監査 総会資料一部印刷  
4月7日(金)役員会、総会資料他印刷、袋詰め  
4月19日(水)全国会長会議(総会) WEB 会議  
4月22日(土) 総会  
4月25日(火) 月次決算  
2022年度のプルタブ回収実績…3月7日で最終締切としまし  
た。  
年間合計 参加者 116名、回収量 384.13kg
- 2.各担当幹事よりの報告**
- 1) 永淵会計幹事**
- 2023年度一般会計予算計画(案)について
  - 2023年度基金会計予算計画(案)について…内容説明
- 2) カラオケ・脳トレ麻雀倶楽部 岡本幹事**
- 2022年度実施状況及び2023年度参加拡大の要請
  - 脳トレ麻雀倶楽部…3月30日日本年最後の開催を予定
- 3) 歩こう会 坂本幹事**  
2022年度最終(第6回)…3月14日実施。参加人数の拡大を要請。
- 4) 編集・写真部・絵画倶楽部 川瀬幹事**
- 地区だより2月号、洋友一新春号/春号  
・ホームページの掲載内容及び情報提供の要請
  - 総会・写真展及び絵画展の実施について
- 5) 松岡相談役**  
・「都道府県別 食事時間ランキング」を資料にて説明があつ  
た
- 6) 毛利副会長**
- 第29回総会実施要綱について …  
詳細の説明及び役割について発表されました。
- ・スケジュール  
・場所：八仙閣 博多本店  
・時間：総会 12時30分~14時30分  
懇親会 15時~17時30分  
・資料：3月20日(月)までに提出してください
- 7) 会議終了後、総会案内状の作成、発送の準備をする。**

#### 4) 会員状況

- ◆3月31日現在、会員数221名(宮崎エリア4名)
- ・戸村勇さんのご逝去により3月度は1名の減となりました。

#### 6) ナンプレ(数独)・・・4回目の出題です。結果は如何に

- ◆第4回目問題は3月に、答えは一月遅れ、4回目の問題の右横に掲載しています。

#### 8) クラブ活動 8)-1 ゴルフ部

##### ◆第247回 洋友会ゴルフコンペ

|     |               |            |
|-----|---------------|------------|
| 実施日 | 2023年3月13日(月) | ベスグロ賞      |
| 場所  | 西日本カントリークラブ   | ・野口憲一 GR91 |
| 参加者 | 20名           | ニアピン賞      |
| 成績  |               | ・山田登史之     |
| 優勝  | 山田登史之 NET73   | ・廣岡誠一      |
| 準優勝 | 田中 和弘 NET76   | ・松岡 孝      |
| 第3位 | 大石 高廣 NET76   | ・毛利勇二      |



参加者の皆さん

#### 5) 健康管理ニュース

：例月健康保険組合様より健康に関する貴重な情報を頂いています。

- ◆3月度・・・「血圧、そのままとしていませんか？」について

#### 7) 九州歩こう会実施状況 結果報告

- ◆2022年度、第6回九州歩こう会を実施しました。
- 1.実施日:2023年3月14日(火) 2.実施エリア:12エリア。
- 3.参加者:51名(+4)4.参加率:23.1%..歩行距離:56.1km

| エリア | 会員数  | 参加者数   | 参加率  | 歩行距離 |
|-----|------|--------|------|------|
| 福岡東 | 27   | 2      | 7.4  | 5.5  |
| 福岡西 | 24   | 4      | 16.7 | 4.5  |
| 福岡南 | 20   | 9      | 45.0 | 4.0  |
| 筑紫  | 25   | 5      | 20.0 | 7.0  |
| 北九州 | 23   | 6      | 26.1 | 4.5  |
| 筑後  | 17   | 4      | 23.5 | 3.0  |
| 佐賀  | 21   | 2      | 9.5  | 6.0  |
| 長崎  | 11   | 8      | 72.7 | 4.0  |
| 熊本  | 39   | 8+(1)  | 20.5 | 3.0  |
| 鹿児島 | 8    | 1      | 12.5 | 5.0  |
| 大分  | 2    | 1(+2)  | 50.0 | 5.6  |
| 宮崎  | 4    | 1      | 20.0 | 4.0  |
| 合計  | 221人 | 51(+4) | 23.1 | 56.1 |

- ★実施日:3月14日(火)
- ・統一実施日-参加エリア:10エリア  
(福岡東、福岡西、福岡南、筑紫、北九州、3長崎、熊本、鹿児島、大分、宮崎)
- ※実施日変更エリア・・・筑後(3月11日) 佐賀(3月22日)

#### 8-2) 写真部 ...3月度の活動報告

- ◆3名の方より12作品の報告を頂きました。
- ・福岡西:川瀬悟志5作品・佐賀:野村詩朗4作品・福岡西:金尾正城3作品



川瀬悟志撮影: 早良の夜明け・3枚の合成(パノラマ写真)

#### 9) 会員のひろば ...3月度の活動報告

- ◆3名の方より17作品の報告を頂きました

- ・福岡西:川瀬悟志4作品
- ・福岡西:植松東弥9作品
- ・佐賀:野村詩朗5作品



- ◆植松東弥 撮影  
:日本一の伊良部大橋

#### 10) 社会貢献活動(プルタブ回収活動)

- ◆2023年3月31日現在の状況
- ・回収量累計216名様 5,638.86kg、2022年4月～2023年3月度では118名様384.13kgのご協力頂きました。年間目標は500kgでした。

##### 1) 洋友会九州・2022年度プルタブ回収状況・エリア別参加状況

(2007年～2023年3月31日 単位参加数:216 参加率97.7% 回収量5,638.86kg)

|               | 福岡東    | 福岡西    | 福岡南    | 筑紫     | 北九州   | 筑後     | 佐賀      | 長崎     | 熊本      | 鹿児島    | 大分    | 宮崎    | 他    | 合計      |
|---------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|-------|------|---------|
| ■2023/2/28会員数 | 27     | 24     | 20     | 25     | 23    | 17     | 21      | 11     | 39      | 8      | 2     | 4     |      | 221     |
| ■累計参加数        | 22     | 16     | 26     | 25     | 18    | 17     | 26      | 11     | 36      | 10     | 6     | 2     | 1    | 216     |
| ■累計参加率        | 81.5   | 66.7   | 130.0  | 100.0  | 78.3  | 100.0  | 123.8   | 100.0  | 92.3    | 125.0  | 300.0 | 50.0  |      | 97.7    |
| ■令和4年実参加数     | 10     | 11     | 18     | 12     | 5     | 7      | 15      | 6      | 25      | 5      | 2     | 2     |      | 118     |
| ■累計回収量        | 527.17 | 544.62 | 846.54 | 389.01 | 92.21 | 148.44 | 1232.34 | 301.12 | 1276.53 | 193.58 | 36.60 | 47.22 | 3.48 | 5638.86 |
| ■令和4年回収量      | 41.94  | 22.69  | 92.42  | 34.20  | 8.78  | 11.94  | 66.05   | 6.89   | 73.83   | 6.89   | 14.50 | 4.00  | 0.00 | 384.13  |